

BOLETÍN PARA FAMILIAS

Buen trato: cuidarnos también es convivir

Durante septiembre, como comunidad educativa, estuvimos reforzando el buen trato a través del cuidado personal, el respeto durante el juego y el cuidado de los espacios que compartimos.

El buen trato no solo se demuestra con nuestras palabras. También está presente en cómo jugamos, cómo cuidamos nuestro cuerpo y cómo dejamos los espacios que utilizamos. Desde el hogar, las familias también pueden ayudarnos a fortalecer estos aprendizajes.

JUGAR CON RESPETO TAMBIÉN ES BUEN TRATO

LOS JUEGOS PUEDEN GENERAR DESACUERDOS, FRUSTRACIÓN O ENOJO. AYUDEMOS A NUESTROS NIÑOS Y NIÑAS A COMPRENDER QUE ESTAR ENOJADOS NO SIGNIFICA QUE PODAMOS INSULTAR, EMPUJAR O GOLPEAR.

EN CASA PUEDEN REFORZAR:

- Conversen sobre cómo reaccionar cuando algo no sale como esperaban.
- Recuérdele que los accidentes pueden ocurrir durante el juego.
- Enséñele a detenerse cuando un compañero dice "para".
- Refuercen que los problemas del juego pueden resolverse conversando o solicitando ayuda a un adulto.



Pregunta clave:

**"SI ALGO TE MOLESTA MIENTRAS JUEGAS,
¿QUÉ PUEDES HACER ANTES DE REACCIONAR?"**

Escuche su respuesta y busquen alternativas
pacíficas

✦ EL AUTOCUIDADO TAMBIÉN SE APRENDE ✦

A MEDIDA QUE NUESTROS ESTUDIANTES CRECEN, ES IMPORTANTE QUE DESARROLLEN MAYOR AUTONOMÍA Y RESPONSABILIDAD RESPECTO DE SU HIGIENE PERSONAL.

EN CASA, PUEDEN ACOMPAÑAR REFORZANDO ESTOS HÁBITOS:

- Mantener una rutina de higiene corporal.
- Cepillarse los dientes diariamente.
- Lavarse las manos durante el día.
- Utilizar ropa limpia.
- Mantener el cabello limpio y cuidado.
- Utilizar adecuadamente el baño y dejarlo en buenas condiciones para quien viene después.



PUEDES LOGRARLO

1

Bañarse

2

Cepillarse los dientes

3

Usar el baño

4

Cuidar el cabello

5

Usar ropa limpia

✓ 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
Día 22	Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28



Pregunta clave:

“¿QUÉ COSAS DE TU CUIDADO PERSONAL YA PUEDES HACER DE MANERA AUTÓNOMA? ¿CUÁL PUEDE SER TU NUEVA META?”

¡Pueden incorporar apoyos visuales e ir marcando cada paso cumplido!



LO QUE USAMOS ENTRE TODOS, LO CUIDAMOS ENTRE TODOS

EL COMEDOR, LOS BAÑOS, LA CANCHA, LAS SALAS Y EL PATIO SON ESPACIOS COMPARTIDOS. ENSEÑAR A CUIDAR ESTOS LUGARES TAMBIÉN PERMITE DESARROLLAR RESPONSABILIDAD, EMPATÍA Y CONSIDERACIÓN POR LOS DEMÁS.



PRACTIQUEMOS EN CASA

- Después de comer, el niño(a) debe limpiar el lugar que utilizó.
- Si ensució algo, se hace responsable y lo limpia.
- Si utiliza algo que es de todos, lo cuida y lo deja en su lugar.
- Antes de retirarse de un espacio, pueden preguntarse como familia: *“¿Cómo lo estoy dejando para la persona que viene después de mí?”*

EL BUEN TRATO
TAMBIÉN SE
DEMUESTRA CUIDANDO
ME CUIDO · TE CUIDO ·
CUIDAMOS
LOS ESPACIOS



Actividad para hacer en familia



01

Elijan una “meta semanal de cuidado”

Al inicio de la semana, elijan juntos una acción de cuidado que quieran fortalecer en casa. Ej. “Dejar ordenado mi espacio después de utilizarlo.” “Preparar solo(a) mis elementos de higiene.” “Resolver los desacuerdos sin insultarnos.” “Dejar limpia la mesa después de comer.”

02

Al finalizar la semana, conversen:

¿Lo logramos? ¿Qué fue fácil? ¿Qué nos costó?
¿Qué podemos seguir practicando?